

Введенные для демонтажа с
г.г. Трасса с
13.04.2016

Ковалева А.В.



Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Всего за день:		80,6		76,1		279,8		2 151,5		
Ответственное лицо										
Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда					Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Сборник рецептур
Неделя 4 День 20							Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) ТТК №105					180	8,3	4,2	35,7	ТТК №105
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395					200	3,1	2,4	17,1	395
	БАТОН					50	3,8	1,5	25,7	2011
Итого за завтрак						430	15,2	8,1	78,5	447,5
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368					200	0,8	0,8	19,0	368
	Итого за 2 завтрак					200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ					50	1,0	4,5	3,9	59,5
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №28					180	2,0	3,7	8,8	ТТК №28
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61					70	11,6	15,2	11,0	ТТК №61
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205					130	4,9	4,4	31,1	205
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМО, ВАРЕНЬЯ №383					180	0,1	0,0	25,7	383
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ					40	2,6	0,4	17,0	81,6
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ					30	2,3	0,2	15,1	71,0
Итого за обед						680	24,5	28,4	112,6	816,1
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ					50	3,5	14,7	29,9	265,1
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394					200	3,0	2,5	15,6	394
	Итого за Полдник					250	6,8	7,4	52,8	305,8
Ужин	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ					50	0,6	0,0	1,2	6,8
	ФРИКАДЕЛЬКИ ВКУСНЯШКА С СОУСОМ СМЕТАНЫМ С ТОМАТОМ					140/50	12,2	13,8	23,5	290,3
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392					190/10	0,1	0,0	9,8	392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ					30	2,3	0,2	15,1	71,0
Итого за Ужин						470	15,2	14,0	49,6	407,5
2 Ужин	ЖЕЛТИН №401					180	5,1	4,4	7,0	92,5
	Итого за 2 ужин					180	5,1	4,4	7,0	92,5
Всего за день:						67,6	63,1	319,5	2 160,6	
Ответственное лицо										